

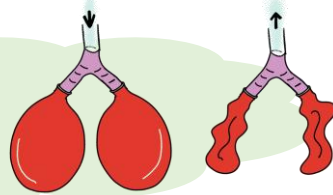
# EL APARATO PARA RESPIRAR (VENTILACIÓN NO INVASIVA)

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Dra Elena Payá  
Neumóloga

## 1-QUÉ TE ESTÁ PASANDO

Imagina que los pulmones son globos. Cada vez que coges aire (**inspiración**), se llenan y cuando lo sueltas, se vacían (**expiración**).

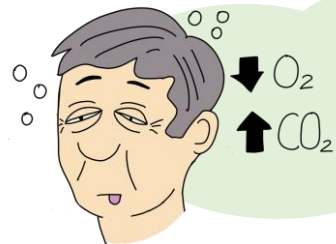


inspiración expiración



Cuando estamos sanos, respiramos de forma automática, sin pensarlo.

Pero cuando esos pulmones enferman seriamente, cada respiración supone un gran esfuerzo. **Respirar se vuelve agotador.**

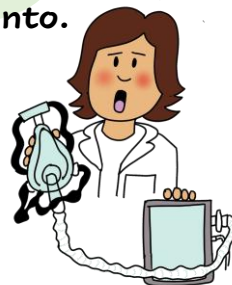


Cuando no se respira bien, no entra suficiente oxígeno y no sale suficiente CO<sub>2</sub>.

**Esto afecta al cerebro, lo intoxica y provoca atontamiento.**

**¡NECESITAS AYUDA!**

Con **esta máquina** ayudamos a tus **pulmones** hasta que puedas respirar bien de nuevo y así disminuir la fatiga y la somnolencia.



## 2-CÓMO FUNCIONA

Se llama **VENTILACION NO INVASIVA** porque no necesitamos "invadir" poniendo un tubo en tu garganta ni durmiéndote.

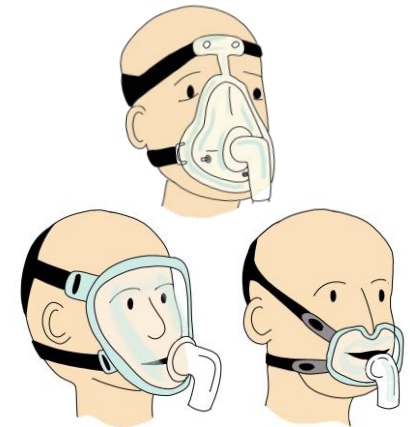
Lo que hacemos es **meter con cierta presión, ese aire** que tú no eres capaz de inspirar por ti mismo.



**HAY TRES TIPOS DE MASCARILLA**

El ventilador empuja aire a tus pulmones de forma rítmica a través de un tubo flexible, forzando un poco tu inspiración

El tubo va conectado a una mascarilla que ponemos en tu cara, muy bien apretada para que no se escape el aire al entrar.



### 3-INFORMACIÓN PRÁCTICA

**1-La mascarilla es muy molesta.** Va sujeta con arneses y velcros porque debe ajustar muy bien, sin escape de aire.

**El aire entra MUY FUERTE.** Pero lo iremos ajustando. ¡Tranquilo!

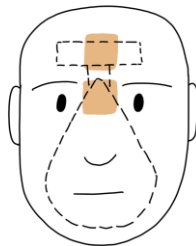
SABEMOS QUE RESULTA AGOBIANTE. ¡PERO AGUANTA, TE VA A AYUDAR A RESPIRAR!



**2-Si usas dentadura** no fija, te la quitamos para que no te atragantes.



**3-Te dolerá la cara.** Ponemos parches de protección en las zonas de más presión para intentar paliarlo.



**4-Es normal si te duele un poco la tripa.** Algo del aire puede entrar al estómago.

**5-Tendrás sed y la boca muy seca.** Si no estás muy adormilado te podemos dar sorbitos de agua y/o pondremos un humidificador al aire de la máquina.



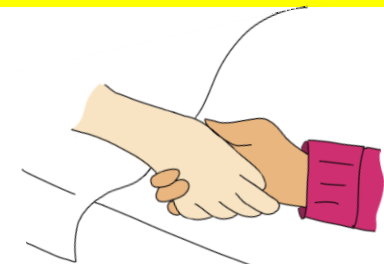
**6- No te asustes con los ruidos y alarmas de la máquina.** Entran dentro de lo normal.



**7- No intentes hablar,** eso rompe el ritmo de la respiración. Puedes llamarnos con el timbre, hacernos signos con las manos y escribir.

**¡Estamos muy pendientes de ti!**

**8-Intentaremos que tu familia se puede quedar** si te ayuda a estar tranquilo, pero **no deben darte conversación.**



**9-El tratamiento durará unas cuantas horas.** Iremos revisando cómo vas respondiendo al tratamiento y ajustándolo. **Velamos por ti** todo el rato, incluso si no nos ves. **ÁNIMO, NO ESTÁS SOLO.**

**PARA QUE ESTO FUNCIONE BIEN, TU IMPLICACIÓN ES IMPRESCINDIBLE. PERMANECE TRANQUILO, NO LUCHES, CÉNTRATE EXCLUSIVAMENTE EN TU RESPIRACIÓN Y DÉJATE LLEVAR POR LA MÁQUINA.**